

Режим дня в МАДОУ детский сад «Солнышко»

Режимные моменты	Группы раннего возраста №5, №6		Младшие группы №1, №7		Средние группы №9, №10		Старшие группы №3, №8		Подготовительные к школе группы №2, №4	
	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры,	8.00- 8.40	8.00- 8.40	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.17	8.00-8.17	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			8.20-8.40	8.20-8.40	8.17-8.37	8.17-8.37	8.10-8.30	8.10-8.30	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.40-8.45		8.40-8.45		8.37-8.45		8.30-8.37		8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45- 10.00	8.45- 10.00	8.30-9.30	8.20-9.10	8.45-9.00	8.20-9.00	8.40-9.00	8.20-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00- 10.30	10.00- 10.10	9.30-10.10	9.10-9.25	9.00-10.20	9.00-9.20	9.00-10.35	9.00-9.25	9.00-11.10	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность:										
Совместная деятельность с педагогом			10.10- 10.30	9.25- 10.00	9.55- 10.30	9.20- 10.00	10.35- 11.00	9.25- 10.00		9.30- 10.00
Самостоятельная деятельность			10.10-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.00-10.15
II завтрак	10.10-10.20		10.10- 10.20							
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 12.00	10.20- 12.00	10.20- 12.00	10.15- 12.00	10.15- 12.00	10.15- 12.10	11.00- 12.20	10.15- 12.30	11.10- 12.30	10.15- 12.30
Возвращение с прогулки	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 13.00	12.00- 12.40	12.00- 13.00	12.10- 13.00	12.20- 13.00	12.30- 13.00	12.30- 13.00	12.30- 13.00
Подготовка к обеду, обед										
Подготовка к дневному сну, сон	12.30- 15.30	12.30- 15.40	13.00- 15.30	12.40- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.40- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	16.00- 16.30	16.00- 16-30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.05- 16.30	16.05- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00

Утверждено
Заведующий МДОУ
детского сада
«Солнышко»
С.Ю.Магизина

Латыпова Г.М.
август 2023г.